



LA LISTE CINQ SOURCES CHAUDES POUR UN BAIN DE RÉCONFORT

● Panoramique aux Grands Bains du Monétier

Pour soulager leurs muscles endoloris, les amateurs de ski apprécient de s'immerger dans les eaux à 37 °C de ce complexe thermal (photo) offrant une vue imprenable sur le domaine de Serre Chevalier. La réservation (25 euros pour deux heures) y est indispensable. **(Hautes-Alpes)**

● Zen aux Bains de Saint-Thomas

Ces installations, bâties à Fontpédrouse, à 70 kilomètres environ de Perpignan, attirent chaque année près de 100 000 visiteurs grâce à leurs trois bassins « thermo ludiques » à ciel ouvert (à partir de 9 euros la journée, tarif adulte) et des espaces intérieurs avec hammam et sauna. **(Pyrénées-Orientales)**

● Bucolique au Plan de Phazy

Non loin du pittoresque village de Guillestre, aux portes du parc naturel régional du Queyras, une source naturelle d'eau chaude (28 °C), riche en calcium, oxyde de fer et magnésium, alimente quatre bassins de pierre. Accès libre et gratuit tout au long de l'année. **(Hautes-Alpes)**

● Illustre à Chaudes-Aigues

Une trentaine de sources d'eau chaude jaillissent sur le territoire de cette commune, unique station thermale du Cantal (Caleden.com). L'une d'elles, dite « du Par », détient même le record de la plus chaude d'Europe à sa sortie, avec une température de 82 °C ! **(Cantal)**

● Sobre aux Bains doux

Rennes-les-Bains est la seule station thermale de l'Aude. Et si ses eaux chaudes sont largement exploitées depuis l'Antiquité, il est un lieu où le bain est libre et gratuit, après cinq minutes de marche, en sortie de village: la source des Bains doux. La température de l'eau varie, là, de 37 à 44 °C. **(Aude)**