



LES GRANDS BAINS  
DU MONÉTIER

•  
SERRE CHEVALIER VALLÉE

**TRATTAMENTI**

2025

# DALLA NOTTE DEI TEMPI,

l'acqua naturalmente calda di Les **Grands Bains du Monétier** è ricca di numerosi benefici. La nostra acqua proviene da infiltrazioni superficiali nel suolo e si riscalda naturalmente a contatto con una struttura magmatica sotterranea per sgorgare a 44°C alla sorgente. Un'acqua unica per la notevole carica di minerali e le proprietà ricche di calcio, magnesio e ferro. Un'acqua dai numerosi benefici gastrici, reumatologici, dermatologici, cicatrizzanti...



A man is relaxing in a hot tub, looking up and smiling. The hot tub is part of a larger spa facility with large windows and a modern design. Other people are visible in the background, also enjoying the water. The text is overlaid on the right side of the image.

## SITUATO NEL CUORE DELLA STAZIONE

sciistica di Serre-Chevalier, nelle Alpi del Sud, il centro benessere e spa di Les Grands Bains du Monétier gode di un' **acqua naturalmente calda**.

Proponiamo i suoi benefici attraverso numerosi moduli acquatici per offrire ai nostri ospiti il piacere dei sensi, **relax** e **benessere**. Les Grands Bains du Monétier propone, inoltre, uno **spazio acquatico** aperto a tutti, un **centro di trattamenti e massaggi**, un **ristorante**, una **boutique**.

# TRATTAMENTI VISO

## TRATTAMENTO GRANDS BAINS

Trattamento viso purificante e detossinante a base di prodotti al latte di capra. Maschera nera al carbone naturale, scrub, massaggio e crema giorno al latte di capra.

30 min. 60€

## I TRATTAMENTI PURE ALTITUDE

Prodotti cosmetici francesi derivanti dalle nostre montagne. Le varie piante, come la stella alpina e l'arnica, offrono comfort, morbidezza e radiosità alla pelle.

### TRATTAMENTO SPLENDORE DI GHIACCIO

Trattamento che restituisce freschezza e comfort alla pelle. Radiosità istantanea.

30 min. 60€

### TRATTAMENTO PUREZZA AL MASCHILE E AL FEMMINILE

Trattamento purificante e idratante per pelli a tendenza mista o grassa.

50 min. 90€

### TRATTAMENTO OSSIGENANTE

Trattamento tradizionale che illumina l'incarnato e ha un effetto rilassante grazie ai massaggi di riflessologia facciale.

50 min. 90€

### TRATTAMENTO LINFIA DI VITA

Illumina l'incarnato, leviga la pelle e attiva la rigenerazione cellulare.

80 min. 113€

### TRATTAMENTO LIFTING ALPI

Massaggio modellante liftante e rassodante, effleurage, pizzicottamento e movimenti leviganti. Per un ovale del viso ridisegnato e rughe levigate.

80 min. 113€



pure  
ALTITUDE  
soins aux plantes de montagne



# TRATTAMENTI A LA CARTE

## SCRUB CORPO IDRATANTE

Esfolia, leviga e nutre la pelle. Scrub e reidratazione del corpo.

30 min.

60€

## IMPACCO DOLCEZZA

Un'autentica pausa all'insegna del benessere e della bellezza per nutrire e idratare la pelle in profondità.

30 min.

50€

## IMPACCO ALL'ARGILLA

Trattamento rilassante ideale per purificare la pelle e alleviare i dolori muscolari e articolari. L'argilla è miscelata all'acqua naturale di Monétier.

30 min.

52€

## TRATTAMENTO PRESSOTERAPIA

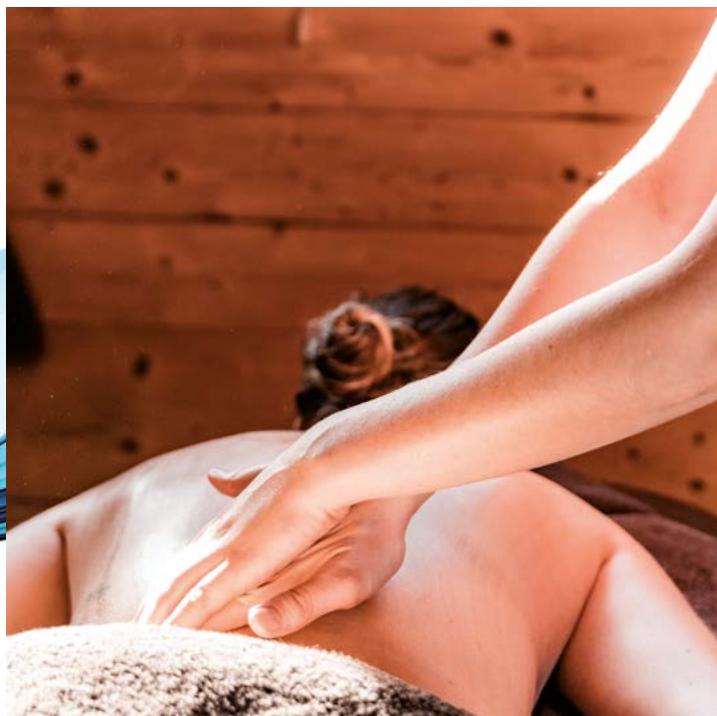
Metodo di pressoterapia meccanica combinato con l'azione di un gel a effetto freddo per un drenaggio linfatico di alta qualità.

40 min.

58€

Pacchetto di 3 sessioni (*valido per 1 anno, dalla data di acquisto*)

150€



## BELLEZZA LOCALE AL 100%

I cosmetici al **latte di capra** della **fattoria Maillet** (15 km da Les Grands Bains) sono noti per la loro spiccata qualità idratante. Ideali per le pelli fragili e soggette ad allergie.

# MASSAGGI BENESSERE

## MASSAGGIO RILASSANTE

Trattamento per sciogliere le tensioni su parti del corpo a scelta.

30 min.

62€

## MASSAGGIO RILASSANTE

Per sciogliere le tensioni dalla testa ai piedi. Un massaggio su misura in base alle proprie esigenze.

50 min.

95€

## MASSAGGIO CORPO PURE ALTITUDE

Trattamento lenitivo e rivitalizzante con applicazione di asciugamani caldi impregnati di oli essenziali dagli effetti tonificanti.

50 min.

97€

## MASSAGGIO BALSAMO DELLE MONTAGNE

Trattamento nutriente e riparatore a base di oli essenziali benefici con applicazione di asciugamani caldi. Ideale dopo un'escursione in montagna.

50 min.

101€



pure  
ALTITUDE  
soins aux plantes de montagne

## IL FIORE ALL'OCCHIELLO DEI TRATTAMENTI DI MONTAGNA

Jocelyne Sibuet scopre le virtù cosmetiche della stella alpina durante la creazione di un giardino alpino a Megève.

Da qui nasce l'idea di una linea di prodotti che unisce montagna e bellezza. La gamma di prodotti che ne deriva si contraddistingue per i suoi valori :

- **rarietà** delle piante e ingredienti unici
- **tecnicità** della formulazione e dei protocolli di trattamento specifici
- **piacevolezza** delle texture, fondenti e deliziose, e dei profumi sublimi che evocano la montagna.

### MASSAGGIO SVEDESE (TONICO)

Oltre alle proprietà rilassanti, il massaggio svedese apporta i seguenti benefici: aumenta il livello di ossigeno nel sangue, elimina le tossine muscolari e migliora la circolazione e la flessibilità, alleviando al contempo le tensioni.

40 min.

95€

### MASSAGGIO ENERGETICO DELLE ALPI

Trattamento rivitalizzante e decontratturante che unisce le manipolazioni manuali all'applicazione di bustine di sale e piante di montagna. Elimina le tossine e aiuta a ritrovare la propria energia.

80 min.

130€

### MASSAGGIO ALLE PIETRE CALDE

Le pietre di basalto precedentemente riscaldate assorbono le tensioni per garantire il relax. Le pietre calde aiutano a riattivare il flusso energetico per lasciarsi andare completamente.

60 min.

107€

### ♥ MASSAGGIO A LUME DI CANDELA

Lasciati avvolgere dal profumo rilassante delle candele di Les Grands Bains (fragranza che varia in base alle stagioni).

Il massaggio a lume di candela è un'esperienza unica, fonte di **benefici rilassanti**. L'olio dalla consistenza cremosa ottenuto dallo scioglimento della cera **nutre la pelle** in profondità.

Il suo calore ti avvolge, mentre il massaggio associato offre **distensione e rilassamento. Un trattamento ideale dopo un'escursione nella natura.**

50 min. 101€



# TRATTAMENTI RILASSANTI

## SHIATSU

Agisce sull'energia vitale mediante digitopressione, stiramenti e manipolazioni, seguendo il percorso dei meridiani cinesi e giapponesi.

60 min.

75€

## WATSU TRATTAMENTO CON ACQUA

Cullato dai movimenti dell'acqua calda, il corpo si libera delle sue tensioni, mentre la mente si calma grazie agli stiramenti e alle pressioni dello specialista.

60 min.

75€

# TRATTAMENTI ESTETICI

## BELLEZZA DELLE MANI O DEI PIEDI

Mani e piedi sono i migliori alleati in montagna. Prenditi cura di loro grazie alla limatura delle unghie, scrub, impacchi, massaggi e applicazione di una base trasparente.

50 min.

71€

## EPILAZIONI

Sopracciglia o labbra

14€

Bikini integrale

35€

Ascelle o zona bikini

21€

Mezza gamba

28€

Bikini profondo

21€

Gamba completa

35€

# TRATTAMENTI CON ACQUA

## IDROMASSAGGIO MINERALE

Un bagno rilassante per beneficiare in pieno della ricchezza dell'acqua di Monétier-Les-Bains. È possibile aggiungere un elisir benefico a scelta (proposto durante il trattamento).

20 min.

30€

## SCRUB SOTTO AFFUSIONE

### PULIZIA PROFONDA

Hammam individuale al sapone nero seguito da uno scrub e guanto kessa. Risciacquo sotto la doccia in affusione con idratazione e massaggio subacqueo.

50 min.

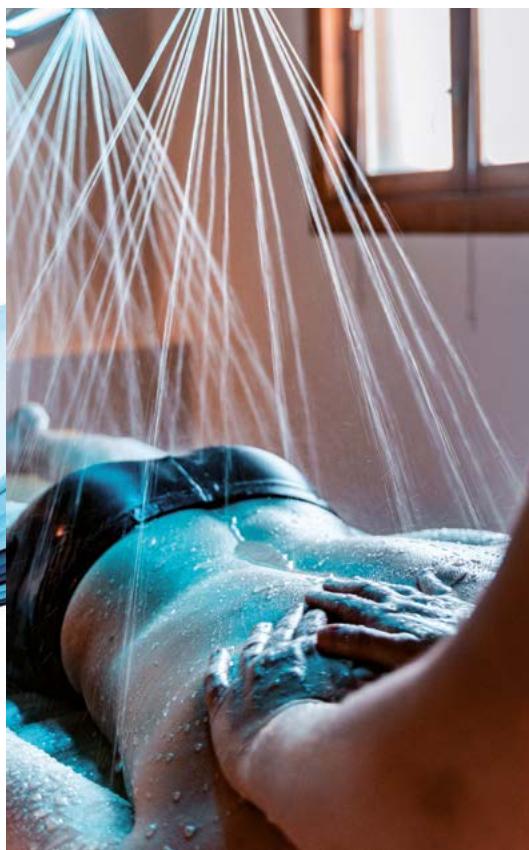
95€

## MASSAGGIO SOTTO AFFUSIONE

Lasciati avvolgere da una pioggia d'acqua calda durante un massaggio rilassante di 20'.

20 min.

52€



## DOCCIA SOTTO AFFUSIONE

Grazie a una lieve pioggia d'acqua calda che scorre sul proprio corpo durante i trattamenti, la doccia ad affusione immerge il corpo e lo spirito in un'atmosfera piacevole e rilassante. Permette un'idratazione e una penetrazione profonda dei prodotti grazie alla dilatazione dei pori della pelle a contatto con l'acqua. Un trattamento sotto affusione adatto a ognuno !

# I RITUALI

## RITUALE DEL GRAND BRIANÇONNAIS

Scrub viso e corpo, reidratazione del corpo e massaggio viso.

50 min.

95€

## RITUALE BOCCATA D'ARIA PURA

Idromassaggio 20' + Massaggio 50'

70 min.

128€

## RITUALE COME LA NEVE PURE ALTITUDE

*Per un'azione nutriente e rilassante. Ideale per la pelle che tira.*

Scrub Cristalli di neve 20' + impacco Crema come la neve 30'

50 min.

101€

## RITUALE LIFTING ALPI PURE ALTITUDE

*Per un'azione levigante e rassodante.*

Scrub Cristalli di neve 20' + impacco Ribes nero-Mirtilli 30'

50 min.

101€

## RITUALE RECUPERO CON L'ACQUA

Idromassaggio 20' + Massaggio sotto affusione 20'

40 min.

101€



### ENTRATA ALLE BAINS INCLUSO

Per ogni rituale, 2 ore di relax incluse negli spazi Grands Bains.

### RITUALE FUTURA MAMMA

*Trattamento su misura per la donna incinta da almeno 3 mesi per vivere un momento di profondo relax.*

Trattamento viso specifico 30' + massaggio rilassante corpo 20'

50 min.

125€

### RITUALE RIGENERANTE

Idromassaggio 20' + Impacco all'argilla miscelata all'acqua naturale di Monétier 30' + Massaggio 30'

80 min.

146€

### RITUALE COCOONING

Scrub 30' + Impacco dolcezza 30' + Massaggio 30'

90 min.

164€

Scrub 30' + Impacco dolcezza 30' + Massaggio 50'

110 min.

195€

## TRATTAMENTO FIRMATO 'GRANDS BAINS' ♥

*Il nostro trattamento firmato per lasciarsi andare completamente.*

*Un rituale studiato appositamente per te.*

Idromassaggio 20' + impacco dolcezza 30' + massaggio a lume di candela 50' + trattamento viso al latte di capra 30'

130 min.

230€



# BENESSERE IN COPPIA



**ENTRATA ALLE BAINS INCLUSO**  
Per ogni trattamento in coppia, 2 ore  
di relax in omaggio negli spazi Grands Bains.

## BAGNO IN COPPIA

Idromassaggio in coppia	15 min.	95€
Pausa tisana e dolcetti	15 min.	

## RITUALE DI COPPIA

Scrub o impacco corpo	30 min.	252€
Massaggio rilassante	30 min.	
Pausa tisana e dolcetti	15 min.	



Scrub o impacco corpo	30 min.	314€
Massaggio rilassante	50 min.	
Pausa tisana e dolcetti	15 min.	

## ESCALE DUO

Idromassaggio in coppia	15 min.	212€
Pausa tisana e dolcetti	15 min.	
Massaggio rilassante	30 min.	



Idromassaggio in coppia	15 min.	274€
Pausa tisana e dolcetti	15 min.	
Massaggio rilassante	50 min.	

## GENITORE-FIGLIO (a partire da 10 anni)

Trattamento viso al latte di capra	20 min.	200€
Massaggio stella (testa, mani, piedi)	20 min.	
Pausa tisana e dolcetti	15 min.	



## ENTRATA ALLE BAINS INCLUSO

Per ogni pacchetto, 2 ore di relax in omaggio negli spazi Grands Bains.

# I PACCHETTI

# 3

## SALITA

3 giorni per concedersi momenti tutti per sé, ascoltare se stessi e ritrovarsi.

<b>GIORNO 1</b> Rituale come la neve	50 min.	
<b>GIORNO 2</b> Idromassaggio 20' + Massaggio sotto affusione	40 min.	308 €
<b>GIORNO 3</b> Massaggio alle pietre calde	60 min.	

## GIORNI

## EVASIONE

3 giorni di evasione per respirare l'aria pura e rigenerarsi grazie alla nostra acqua che offre un rilassamento profondo.

<b>GIORNO 1</b> Idromassaggio 20' + Rituale Lifting Alpi 50'	70 min.	
<b>GIORNO 2</b> Idromassaggio 20' + Impacco all'argilla 30' + Massaggio rilassante 50'	100 min.	504 €
<b>GIORNO 3</b> Idromassaggio 20' + Trattamento viso Ossigenante 50' + Bellezza dei piedi o delle mani 50'	120 min.	

# 5

## RITORNO ALLE ORIGINI DEL MONÉTIER

5 giorni per dimenticare lo stress, ascoltare se stessi, rigenerarsi e ritrovare calma, serenità e armonia.

<b>GIORNO 1</b> Idromassaggio 20' + Scrub al latte di capra 40'	60 min.	
<b>GIORNO 2</b> Idromassaggio 20' + Trattamento viso al latte di capra 30' + Massaggio stella 20'	70 min.	
<b>GIORNO 3</b> Idromassaggio 20' + Massaggio corpo Pure Altitude 50'	70 min.	710 €
<b>GIORNO 4</b> Bellezza dei piedi 50' + Massaggio delle gambe e dei piedi 30'	80 min.	
<b>GIORNO 5</b> Rituale trattamento firmato	130 min.	

## GIORNI

# PREPARO L'ARRIVO A LES GRANDS BAINS

Vi verranno ricordate le regole al vostro arrivo.

## ACCESSO A LES BAINS

la prenotazione è obbligatoria per un accesso garantito alle terme (tutto l'anno).

## ACCESSO AI TRATTAMENTI

la prenotazione è obbligatoria e deve essere effettuata telefonando al 04 92 40 00 00 o [lesgrandsbains@monetier.com](mailto:lesgrandsbains@monetier.com)



I pantaloncini da mare sono vietati. Sono autorizzati soltanto i costumi da bagno, gli shorts o i costumi a slip aderenti in lycra.



Pagamento delle prestazioni in contanti, carta di credito o buoni vacanza ANCV (versione cartacea). Non si accettano assegni bancari.



L'utilizzo di telefoni cellulari e di qualsiasi dispositivo connesso è vietato nelle vasche. Le regole verranno ricordate durante il passaggio in cassa.



Per garantire un'accoglienza di qualità a tutti i clienti, i bambini possono entrare soltanto in determinate fasce orarie (a seconda dell'età). Consulta le fasce orarie nel dettaglio sul sito [lesgrandsbainsdumonetier.fr](http://lesgrandsbainsdumonetier.fr)



La struttura è accessibile alle persone con disabilità.



Accappatoio, asciugamano e infradito forniti prima di cominciare il trattamento.



ZONA  
TRATTAMENTI

L'età minima richiesta per accedere ai trattamenti è 10 anni. Tutti i trattamenti non sono proposti ai bambini. Da 10 a 18 anni : un adulto legalmente responsabile dovrà accompagnare l'adolescente nella cabina durante il trattamento.



ZONA  
TRATTAMENTI

Presentarsi almeno 20 min prima dell'ora prevista alla reception della struttura. I ritardi saranno tollerati soltanto se non influiscono sulla programmazione dei trattamenti. A seconda del ritardo, la durata del trattamento sarà ridotta.



ZONA  
TRATTAMENTI

Le future mamme sono ammesse, ma molti trattamenti sono vietati durante la gravidanza. Segnalare la propria gravidanza quando si prende appuntamento per beneficiare di un trattamento su misura.



ZONA  
TRATTAMENTI

# CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA RELATIVE AI TRATTAMENTI

**ARTICOLO 8. LO SPAZIO ESTETICO** I trattamenti forniti nello spazio "estetico" sono oggetto di una prenotazione e di una pianificazione oraria. La prenotazione sarà effettiva dopo un deposito effettuato in base alle disponibilità. Durante la prenotazione dei trattamenti, il genere dello specialista non sarà menzionato in quanto non si tratta di un fattore che influisce sulla qualità della prestazione. Se l'Acquirente è a disagio in merito all'eventualità che un uomo/una donna effettui il trattamento, dovrà informare la Struttura quando prende appuntamento. Non si effettuerà alcuna sostituzione né rimborso in caso di annullamento da parte dell'Acquirente il giorno del trattamento a causa del "genere dello specialista". Tutte le prestazioni, inclusi i massaggi, sono finalizzate al relax e al benessere senza finalità terapeutiche, mediche e/o sessuali.

**Il cliente che beneficia del trattamento deve rispettare le seguenti misure, senza le quali non sarà possibile garantire la conformità della prestazione :**

Presentarsi almeno 20 min prima dell'ora prevista alla reception della struttura. I ritardi saranno tollerati soltanto se non influiscono sul corretto svolgimento del servizio. A seconda del ritardo, la durata del trattamento sarà ridotta.

In caso di forte affluenza all'accoglienza delle vasche, si ricorda ai clienti della spa di presentarsi direttamente all'accoglienza dedicata per iniziare il trattamento con puntualità.

Il beneficiario rispetta le aree silenzio in tutto lo spazio "estetico" (discrezione)

In cabina, la clientela avrà la possibilità di indossare l'abbigliamento adatto al trattamento e fornito dal personale. Per motivi di igiene, esigiamo che i nostri clienti abbiano fatto la doccia prima di ricevere i trattamenti.

La biancheria prestata dovrà essere restituita all'uscita dalla struttura.

Contattare la reception della struttura per trasmettere eventuali controindicazioni mediche o informazioni sul proprio stato di salute (febbre, patologia grave, gravidanza, ecc.),

soprattutto se ciò ha subito mutamenti fra la prenotazione dell'appuntamento e la data del trattamento.

I telefoni cellulari non sono ammessi.

**INFORMAZIONI RELATIVE AI BAMBINI :** I bambini non possono accompagnare i loro genitori durante i trattamenti, né in cabina né nell'area d'attesa. Il personale di Les Grands Bains non assicura l'assistenza ai bambini. L'età minima richiesta per accedere ai trattamenti è 10 anni. Da 10 a 18 anni : Un adulto legalmente responsabile dovrà accompagnare l'adolescente nella cabina durante il trattamento. Il personale e la Direzione si riservano il diritto di vietare l'accesso a chiunque non possa giustificare la propria età. Donne incinte : Le future mamme sono ammesse, ma molti trattamenti sono vietati durante la gravidanza. Segnalare la propria gravidanza quando si prende appuntamento per beneficiare di un trattamento su misura. In particolare, i massaggi vengono praticati soltanto dal 4° all'8° mese di gravidanza (quindi eccetto i primi 3 mesi e dal 9° mese).

**INFORMAZIONI RELATIVE AGLI OGGETTI DI VALORE :** Les Grands Bains du Monétier declina qualsiasi responsabilità in caso di smarrimento o furto di effetti personali in questo spazio. Consigliamo di lasciare i propri oggetti di valore negli armadietti a chiave. **ANNULLAMENTO A CAUSA DI LES GRANDS BAINS :** Se Les Grands Bains è costretto ad annullare una prestazione estetica, informerà il cliente e gli proporrà le medesime prestazioni in un'altra data soggetta ad accettazione da parte del cliente. Se il cliente rifiuta, potrà ottenere il rimborso della prestazione secondo le modalità descritte nell'articolo 4. Se tale annullamento è imposto da cause di forza maggiore o caso fortuito, il cliente non potrà esigere alcun indennizzo. *Estratto delle CGV di Les Grands Bains.*

*Le tariffe e i trattamenti proposti possono cambiare in qualsiasi momento. Ultima versione e informazioni aggiornate consultabili sul nostro sito web.*

**PER SAPERNE DI PIÙ +**

Consulta le nostre informazioni su [lesgrandsbainsdumonetier.fr](http://lesgrandsbainsdumonetier.fr)



# LES GRANDS BAINS

DU MONÉTIER

SERRE CHEVALIER VALLÉE

550, route du Club  
05220 LE-MONÉTIER-LES-BAINS  
+33(0)4 92 40 00 00  
lesgrandsbains@monetier.com

**lesgrandsbainsdumonetier.fr**



**Serre Chevalier Vallée**  
Briançon